



**KATAPULT  
VERLAG**

mit Kochbuch  
»Kochen für  
den Arsch«

von

**Goldeimer**

**FRÜHJAHR**

**2023**

 **KATAPULT**

# 55 KARTEN ÜBER RUSSLAND

Russland hat den ersten Menschen ins Weltall geschickt. Es ist berühmt für seine Literatur. Heute ist das kulturelle Leben einigermaßen tot. Die russische Gesellschaft ist gelähmt. Russland führte nicht nur Krieg gegen die Ukraine, sondern auch in Georgien, Syrien, Tschetschenien. Seine Politik erinnert an das 19. Jahrhundert und isoliert das größte Land der Erde vom Rest der Welt.

Der Atlas *55 Karten über Russland* vereint wirtschaftliche, militärische und kulturelle Themen. Warum starten russische Raketen gar nicht aus Russland? Warum ist Moskau Exportschlager und warum dürfen Hunderte Berufe nur von Männern ausgeübt werden? Die *55 Karten über Russland* helfen, dieses zwispältige Land zu verstehen, und zeigen, warum es gerade jetzt wichtig ist, alles über Russland zu wissen.





**Sachbuch**

ca. 120 Seiten, gebunden

Durchgängig farbig, zahlreiche Karten und Illustrationen

Klimaneutraler Druck auf 100 % Recyclingpapier

Format: 19,5 × 24,5 cm

ISBN: 978-3-948923-57-0

20,00 € (D) / 20,60 € (A)

WG: 970 Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Erscheint im März 2023



9 783948 923570

**Goldeimer** **KATAPULT**

# KOCHEN FÜR DEN ARSCH

40 darmgesunde Rezepte  
für mehr Ästhetik in der Schüssel

Mit *Kochen für den Arsch* geben wir 40 darmgesunde vegetarische und vegane Rezepte an die Hand, die nicht nur auf dem ersten Porzellan fantastisch aussehen. Damit ist es das wohl erste Kochbuch der Welt, das die Sache vom Ende her angeht. Neben den Rezepten bietet das Buch zehn leicht verdauliche KATAPULT-Karten aus der Welt der Kulinariik und der Klos sowie spannende Infohäppchen rund um das Thema Darmgesundheit: Wie funktioniert unser Verdauungstrakt? Wie groß ist der Haufen, den die gesamte Menschheit jährlich macht? Und warum hat der Darm einen Rückwärtsgang? Die Rezeptsammlung ist ein Buch für alle, die ihrem Bauch etwas Gutes tun wollen, und eignet sich ideal als Geschenk.



**Goldeimer**

Goldeimer ist ein gemeinnütziges Unternehmen aus Hamburg, das sich für den weltweiten Zugang zu Klos und für eine nachhaltige Sanitärwende einsetzt.

**STARTAUFLAGE:  
10.000**

**YOUTUBE-KOCHSHOW  
MIT 11 INFLUENCER:INNEN  
(CA. 1,3 MIO. FOLLOWER:INNEN  
AUF INSTAGRAM)**

**VERÖFFENTLICHUNG  
ZUM TAG DER GESUNDEN  
ERNÄHRUNG**



**Kochbuch**

ca. 120 Seiten, gebunden

Durchgängig farbig, zahlreiche Abbildungen  
und Illustrationen von Justus von Karger

Klimaneutraler Druck auf 100 % Recyclingpapier

Format: 21 × 21 cm

ISBN: 978-3-948923-54-9

20,00 € (D) / 20,60 € (A)

WG: 456 Gesunde Küche

Erscheint am 7. März 2023



9 783948 923549

**Benjamin Fredrich**

# FUNK IN WUPPERTAL

*Funk in Wuppertal* beginnt im Baumarkt. Als Layouter Tim eintausend Quadratmeter Dachpappe für ein dreißig Quadratmeter großes Dach bestellt und Rico zwei schwere Müllsäcke mit letzter Kraft aus dem Wald schleift, ist es so weit: Die Greifswalder Polizei nimmt ihre Ermittlungen auf. Der weltweit erste Baustellenroman entpuppt sich als echter Müllsack-Krimi.

Im Mittelpunkt steht die explodierende KATAPULT-Redaktion, die eine riesige DDR-Schule renoviert, sich damit einigermaßen verzettelt und das wachsende Team nicht annähernd unter Kontrolle hat. Als Chefredakteur Benni F. herausfindet, was sich tatsächlich in den Müllsäcken befindet, wird ihm klar, wie er alle KATAPULT-Probleme auf einmal löst. Er muss in eine andere Stadt. Wuppertal.

*Funk in Wuppertal* ist die Fortsetzung von *Die Redaktion*.

**Benjamin Fredrich** ist einsprachig in Wusterhusen bei Kräpelin in der Nähe von Voddow bei Rubenow aufgewachsen, studierte irgendwas in Greifswald nahe Wampen und gründete ein Magazin namens KATAPULT.



Benjamin Fredrich steht für Veranstaltungen zur Verfügung,  
bitte wenden Sie sich an Kristin Gora: [veranstaltungen@katapult-verlag.de](mailto:veranstaltungen@katapult-verlag.de).



**Roman**

ca. 220 Seiten, gebunden

Zahlreiche farbige Illustrationen von Andrea Köster

Klimaneutraler Druck auf 100 % Recyclingpapier

Format: 14,5 × 21 cm

ISBN 978-3-948923-56-3

ca. 22,00 € (D) / 22,70 € (A)

WG: 116 Romanhafte Biografien

Erscheint im März 2023



**Ebenfalls lieferbar:**

Benjamin Fredrich

*Die Redaktion*

Roman, 248 Seiten, gebunden

978-3-948923-03-7

18,00 € (D) / 18,50 € (A)



9 783948 923563

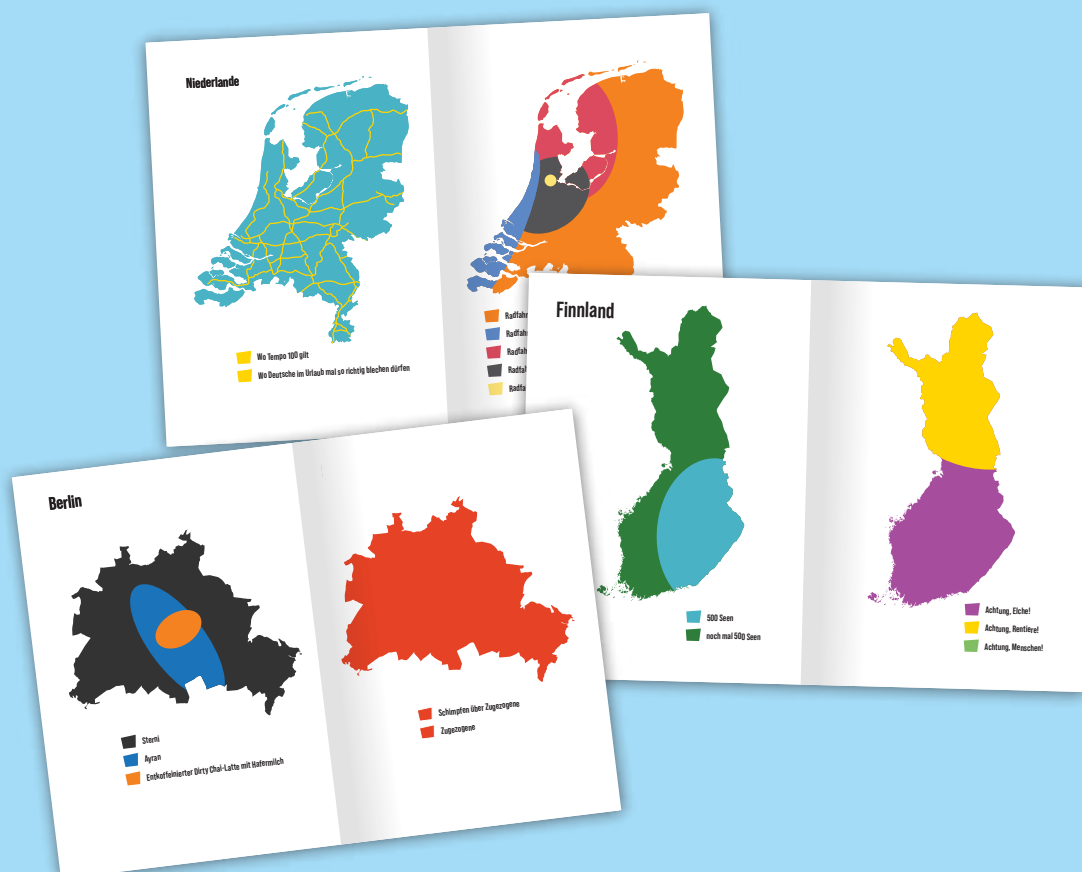


9 783948 923037



# WAHRE VORURTEILE ÜBER DEINE BEKNACKTE HEIMAT

Ostdeutsche Hipster, Koks im Wiener Café und Japanerinnen im Dirndl? Ganz bestimmt! Mit *Wahre Vorurteile über deine beknackte Heimat* kommt ein Klassiker unter den KATAPULT-Rubriken endlich als Buch in die Regale! Alle Vorurteile sind zu 100 Prozent wahr. Wir geben eine fünfjährige Garantie auf jede einzelne Karte und versprechen ewige Bauernschläue, wenn man dieses Meisterwerk kauft. Dieses Buch ist für alle, die die Heimat anderer beknackt und die eigene Heimat noch viel beknackter finden.





**1 BUCH  
3 COVER**



Bei Partie 11/10  
**kostenloses Poster**  
mit 63 wahren Vorurteilen  
über deutsche Bundesländer mitbestellen!



#### Sachbuch

ca. 180 Seiten, Klappenbroschur  
Klimaneutraler Druck auf 100 % Recyclingpapier  
Format: 15 × 21 cm  
ca. 18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
WG: 185 Humor, Satire  
Erscheint im März 2023



ISBN:  
978-3-948923-55-6



9 783948 923556



ISBN:  
978-3-948923-60-0



9 783948 923600



ISBN:  
978-3-948923-61-7



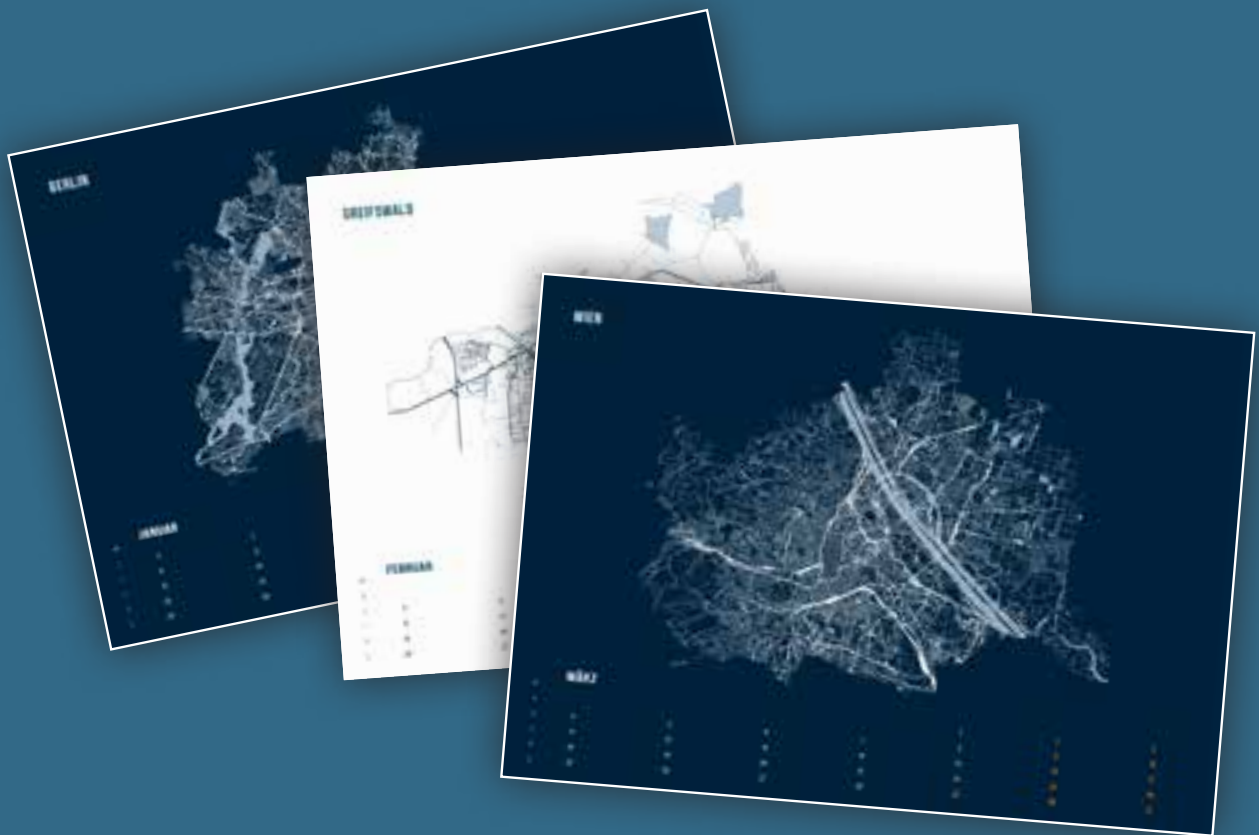
9 783948 923617

NEUERSCHEINUNG

 **KATAPULT**

# KALENDER

Unseren neuen Wandkalender widmen wir den Metropolen der Welt. Ganz reduziert zeigen die Stadtpläne nur Straßen und Gewässer – die Adern, durch die das Leben durch die Städte strömt. Ein Hingucker für jede Wand. Mit Karten von Berlin, Wien, Lagos, Warschau, Donezk und weiteren.





#### Wandkalender

12 Kalenderblätter, Spiralbindung mit Aufhängebügel  
Durchgängig farbig  
Klimaneutraler Druck auf 100 % Recyclingpapier  
Format: DIN A3 quer (42 × 29,7 cm)  
ISBN 978-3-948923-58-7  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
WG: 7662 Kartografie  
Erscheint im Juli 2023

Ebenfalls lieferbar:



**365 Karten,  
die deine Sicht auf die Welt verändern**

Immerwährender Abreißkalender  
ISBN 978-3-948923-23-5  
15,00 € (D) / 15,50 € (A)





NEUERSCHEINUNG

 KATAPULT

# QUARTETT MUSIKLEGENDEN

Song Contests waren gestern! Im Quartett der Musiker:innen treten die größten Legenden aller Zeiten gegeneinander an: Louis Armstrong schlägt Billy Eilish, während Bob Marley chancenlos gegen Tina Turner bleibt. Das einzige Kartenspiel, das jazzy, funky, klassisch, poppig und groovy zugleich ist.

Bestellen Sie unseren **kostenlosen Aufsteller** für 20 Quartette mit! Partie 22/20 Quartette möglich.





**QUARTETT**  
GTIN 4260463010022  
Prolit: 302-01002  
10,00 €  
Erscheint im März 2023



ATLANTEN



9 783948 923167



**Spaß mit Flaggen**

Sachbuch  
192 Seiten, gebunden  
ISBN 978-3-948923-16-7  
22,00 € (D) | 22,70 € (A)

**AUF ENGLISCH**

**Fun with Flags**

ISBN 978-3-948923-33-4  
22,00 € (D) | 22,70 € (A)



9 783948 923334



9 783948 923006

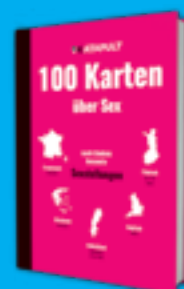


**100 Karten über Sprache**

Sachbuch  
208 Seiten, gebunden  
ISBN 978-3-948923-00-6  
22,00 € (D) | 22,70 € (A)

**100 Karten über Sex**

Sachbuch  
208 Seiten, gebunden  
ISBN 978-3-948923-25-9  
22,00 € (D) | 22,70 € (A)



9 783948 923259



9 783948 923419

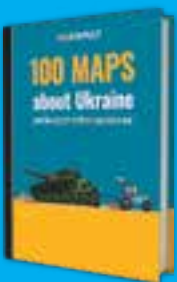


**100 Karten über die Ukraine  
und die Spezialoperation den Krieg**

Sachbuch  
192 Seiten, gebunden  
ISBN: 978-3-948923-41-9  
26,00 € (D) | 26,80 € (A)



9 783948 923488



**AUF ENGLISCH**

**100 maps about Ukraine  
and the special military  
operation war**

ISBN: 978-3-948923-48-8  
26,00 € (D) | 26,80 € (A)

**AUF UKRAINISCH**

**100 Карт про  
Україну та спеціальну  
операцію війни**

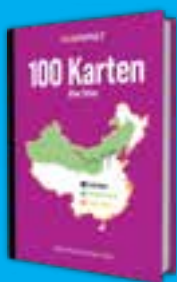
ISBN: 978-3-948923-49-5  
26,00 € (D) | 26,80 € (A)



9 783948 923495



9 783948 923426



**100 Karten über China**

Sachbuch  
208 Seiten, gebunden  
ISBN: 978-3-948923-42-6  
26,00 € (D) | 26,80 € (A)

## SACHBÜCHER

**Fabian Sommariva:**

### **55 kuriose Grenzen und 5 bescheuerte Nachbarn**

Sachbuch | 256 Seiten, gebunden

Durchgängig farbig, zahlreiche Karten und Illustrationen

ISBN 978-3-948923-17-4

22,00 € (D) | 22,70 € (A)



### **Die Säuerinnen und die Säuer (Philosophen, Band 1)**

Sachbuch | 248 Seiten, gebunden, mit Wendecover

Durchgängig farbig, zahlreiche Karten und Illustrationen

ISBN 978-3-948923-04-4

20,00 € (D) | 20,50 € (A)



### **Die Kaputten und die Kaputtgemachten (Philosophen, Band 2)**

Sachbuch | 256 Seiten, gebunden, mit Wendecover

Durchgängig farbig, zahlreiche Karten und Illustrationen

ISBN 978-3-948923-34-1

22,00 € (D) | 22,70 € (AT)



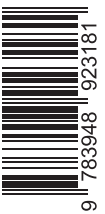
### **Wie man illegal einen Wald pflanzt**

Sachbuch | 176 Seiten, Klappenbroschur

Durchgängig farbig, zahlreiche Karten und Illustrationen

ISBN 978-3-948923-18-1

18,00 € (D) | 18,50 € (A)



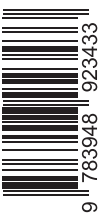
### **Fabian Sommariva: 33 Sportereignisse, die die Welt verändern**

Sachbuch | 224 Seiten, gebunden

Durchgängig farbig, zahlreiche Karten und Illustrationen

ISBN 978-3-948923-43-3

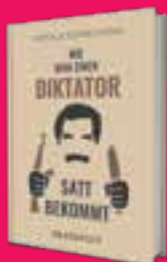
22,00 € (D) | 22,70 € (A)





# BACKLIST

## SACHBÜCHER



### Witold Szablowski: Wie man einen Diktator satt bekommt

Aus dem Polnischen von Paulina Schulz-Gruner  
Erzählendes Sachbuch | 320 Seiten, gebunden  
Durchgängig farbig, zahlreiche Abbildungen  
ISBN 978-3-948923-28-0  
24,00 € (D) | 24,80 € (A)



### Benjamin Fredrich: Fredrich rastet aus

Sachbuch | 224 Seiten, Klappenbroschur  
Mit zahlreichen Illustrationen von Andrea Köster  
ISBN 978-3-948923-27-3  
15,00 € (D) | 15,50 € (A)

## QUARTETTE



**PHILOSOPHEN**  
GTIN 4260463010008  
Prolit: 302-01000  
10,00 €



**PHILOSOPHEN II**  
**DIE UNTERSCHÄTZTEN**  
GTIN 42401513  
Prolit: 302-40151 | 10,00 €



**LITERATEN**  
GTIN 42401490  
Prolit: 302-40149  
10,00 €



**PHYSIKER**  
GTIN 42401506  
Prolit: 302-40150  
10,00 €



**BAUM**  
GTIN 4260463010015  
Prolit: 302-01001  
10,00 €



Bestellen Sie unseren **kostenlosen**  
**Aufsteller** für 20 Quartette mit!  
Partie 22/20 Quartette möglich.



## KINDERBUCH

### Die Tiefseetaucherin

Kinderbuch (6-10 Jahre) | 64 Seiten, gebunden  
Durchgängig farbig illustriert  
ISBN 978-3-948923-15-0  
ca. 15,00 € (D) | 15,50 € (A)  
WG: 280 Kinder- und Jugendbücher/Sachbücher,  
Sachbilderbücher

Wer weiß, wer der mutigste Fisch im Meer ist? Oder warum die Tiefseeassel Bauchweh hat? Juli und ihr U-Boot Ulf gehen auf Forschungsreise in die Tiefsee und bieten anhand kindgerechter Illustrationen und Grafiken ein anschauliches Verständnis einer verborgenen Welt.



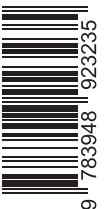
9 783948 923150

## KALENDER

### 365 Karten, die deine Sicht auf die Welt verändern

Immerwährender Abreißkalender  
368 Blatt, vierfarbig, zahlreiche Karten und Illustrationen  
ISBN 978-3-948923-23-5 | 15,00 € (D) / 15,50 € (A)  
WG: 193 Immerwährende Kalender

Abreißkalender sind sowas von 80er? Quatsch! In unserem immerwährenden Kalender gibts zwar keine Wochentage, aber dafür Karten und Grafiken, wie man sie von KATAPULT kennt: zum Schmunzeln, zum Aufregen, zum Staunen. Euer täglicher KATAPULT-Post zum Abreißen!



9 783948 923235

### Kalender 2023 Wimmelbilder

Monatskalender mit 12 Motiven  
A3 quer (42 x 29,7 cm) Spiralbindung mit Aufhängebügel  
ISBN 978-3-948923-37-2 | 18,00 € (D) | 18,50 € (A)

Wer sagt, dass Wimmelbilder nur für Kinder seien, sucht doch nur nach einem Alibi! Zwölf Suchbilder für alle und das ganze Jahr gibt es mit dem Wimmelbildkalender von KATAPULT.



9 783948 923372

## ROMANE

### **Eskandar Abadi: Aus dem Leben eines Blindgängers**

Roman | 320 Seiten, gebunden  
978-3-948923-36-5 | 22,00 € (D) | 22,70 € (AT)  
WG: 112 Gegenwartsliteratur

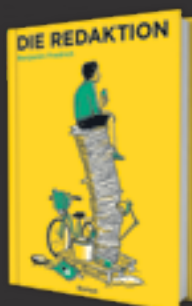
Wie hört sich die Revolution an, wie riecht eine Demonstration und wie schmeckt die Diktatur? Nader, ein geburtsblinder Iraner, erzählt aus seinem Leben: von der Gewalt in den Erziehungsheimen, seiner Liebe zur Violine, die er vor seinem religiösen Vater verheimlichen muss, und von den Wirren der Iranischen Revolution, an der Nader aufseiten der Kommunisten teilnimmt.



### **Benjamin Fredrich: Die Redaktion**

Roman | 248 Seiten, gebunden | Durchgängig farbig, zahlreiche Illustrationen  
ISBN 978-3-948923-03-7 | 18,00 € (D) | 18,50 € (A)  
WG: 116 Belletristik/Romanhafte Biografien

Die KATAPULT-Geschichte als Roman von Gründer Benjamin Fredrich: Wie konnte er mit 20.000 Euro Schulden ein Magazin gerade in Greifswald gründen und warum hat er 2014 niemanden gefunden, der bei KATAPULT mitmachen wollte – als noch nicht feststand, ob es eine Punkband oder ein Magazin wird?



### **Dominika Słowik: Tal der Wunder. Der Esoteriker, die Genossin und der Arsch im Heiligenschein**

Roman | 480 Seiten, gebunden | zahlreiche Illustrationen  
ISBN 978-3-948923-35-8 | 26,00 € (D) | 26,80 € (AT)  
WG: 112 Gegenwartsliteratur

Fußspuren im Schnee kommen aus dem Nichts und verschwinden im Nirgendwo, am Himmel erscheint ein Arsch im Heiligenschein und der Imker dressiert seine Bienen. Während die Menschen im Tal auf das nächste Wunder warten, werden Schätze gesucht und eine Leiche gefunden. Die Geschichte einer postkommunistischen Kleinstadt voller Geheimnisse.



### **Markus Thielemann: Zwischen den Kiefern**

Roman | 304 Seiten, gebunden  
ISBN: 978-3-948923-26-6 | 20,00 € (D) | 20,50 € (A)  
WG: 112 Gegenwartsliteratur

Mia lebt mit ihrem Vater Kasimir im Wald, wo sie sich selbst versorgen und Anschläge auf landwirtschaftliche Betriebe verüben. Ein Leben, in dem keine rechtlichen oder moralischen Grundsätze gelten. Sörens Weltbild entstammt kruden Internetforen. Das Zusammentreffen der drei entfacht eine Diskussion über Widersprüche zwischen Mensch, Natur und Fortschritt.



## ROMANE

### **Jakub Żulczyk: Geblendet von der Nacht**

Roman | 496 Seiten, gebunden

978-3-948923-44-0 | 26,00 € (D) | 26,80 € (AT)

WG: 112 Gegenwartsliteratur

Jakub ist Kokaindealer. Die coolen Clubs und angesagten Partys Warschaus sind sein Revier, sicher bewegt er sich durch die nächtliche Stadt. Doch dann sterben Menschen wegen seiner Ware und Jakub selbst wird Opfer eines Verbrechens. Langsam entgleitet ihm die Kontrolle. Ein Roman, der die dramatische Odyssee eines Drogendealers und das Bild eines düsteren Warschaus zeichnet, wie man es so noch nicht gelesen hat.



### **Andrej Murašov: Alles Gold**

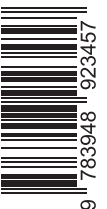
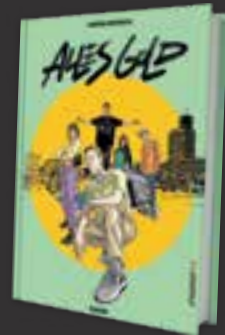
Roman | 224 Seiten, gebunden

Mit zahlreichen Illustrationen von Malik Heilmann

ISBN 978-3-948923-45-7 | 24,00 € (D) | 24,80 € (A)

WG: 112 Gegenwartsliteratur

Artur und Kazim träumen von einer Karriere als Rapstars, Nejla träumt in manchen Nächten noch immer von den Schrecken des Bosnienkriegs, Dilek von der Freiheit und Bobbys Leben ist einfach so verrückt, dass er sich manchmal fragt, ob das alles nicht vielleicht bloß ein Traum ist. Ein Roman voller Freundschaft, Liebe, dem Verlorensein und der Hoffnung auf Glück, auch wenn die Dinge gerade alles andere als glänzend laufen.



### **Nora Burgard-Arp: Wir doch nicht**

Roman | 224 Seiten, gebunden

Mit zahlreichen Illustrationen von Iris Ott

ISBN 978-3-948923-38-9 | 22,00 € (D) | 22,70 € (A)

WG: 112 Gegenwartsliteratur

Die 37-jährige Mathilda lebt in einer Diktatur. Sie beendet ihre ungewollte Schwangerschaft heimlich mit einem Kleiderbügel – obwohl auf Abtreibungen in Deutschland eine lebenslange Haftstrafe steht. Das Gesetz hat die SfDD (Sieg für Deutschland und die Deutschen) unmittelbar nach ihrer Machtübernahme erlassen. Mit diesem drastischen Schritt beginnt Mathildas innere Rebellion gegen ein Regime, das sie zur Gebärmaschine degradieren will.





# KATAPULT

## VERLAG

**Katapult-Verlag GmbH**  
Walther-Rathenau-Straße 49A  
17489 Greifswald  
Tel.: +49 (0)157 / 805 113 95  
E-Mail: verlag@katapult-verlag.de  
www.katapult-verlag.de

## Programm/Presse

**Sebastian Wolter**  
Tel.: +49 (0)157 / 805 113 95  
E-Mail: presse@katapult-verlag.de

## Veranstaltungen

**Kristin Gora**  
Tel.: +49 (0)157 / 805 113 81  
E-Mail: veranstaltungen@katapult-verlag.de

## Vertrieb

**Lukas Laureck**  
Tel.: +49 (0)157 / 805 113 95  
E-Mail: vertrieb@katapult-verlag.de



## Deutschland

### UNSERE VERTRETER\*INNEN

büro indiebook  
Tel.: +49 (0)8141 / 308 93 89  
Fax: +49 (0)8141 / 308 93 88  
www.buero-indiebook.de

**Christiane Krause:** E-Mail: krause@buero-indiebook.de  
**Regina Vogel:** E-Mail: vogel@buero-indiebook.de  
**Michel Theis:** E-Mail: theis@buero-indiebook.de

### UNSERE VERLAGSAUSLIEFERUNG

Prolit Verlagsauslieferung GmbH  
Siemensstraße 16  
35463 Fernwald-Annerod

Tel.: +49 (0)641 / 94393-0  
E-Mail: service@prolit.de  
www.prolit.de

## VLB-TIX

**PROLIT**  
PARTNER-PROGRAMM

Wien,  
Niederösterreich,  
Burgenland

## Österreich

### UNSERE VERTRETER

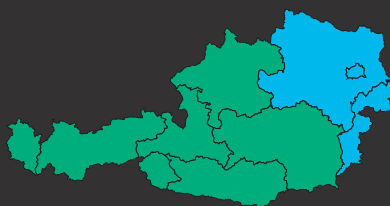
**Michael Orou**  
Kegelgasse 4/14 | 1030 Wien  
Tel./Fax: +43 (0)1 / 505 69 35  
Mobil: +43 (0)664 / 391 28 36  
E-Mail: michael.orou@mohrmorawa.at

### Edwin Mayr

Kreuzweg 24 | 4600 Wels  
Mobil: +43 (0)664 / 391 28 33  
Fax: +43 (0)7242 / 910 40 8  
E-Mail: edwin.mayr@mohrmorawa.at

### UNSERE VERLAGSAUSLIEFERUNG

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Tel.: +43 (1) / 680-14-0  
Fax: +43 (1) / 688-71-30 oder 689-68-00  
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at  
www.mohrmorawa.at



Oberösterreich,  
Salzburg, Tirol,  
Vorarlberg, Kärnten,  
Steiermark, Südtirol

**MOHR · MORAWA**  
Buchvertrieb

## Schweiz

### UNSER VERTRETER

**Burkhard Ludäscher**  
Buchzentrum AG (BZ)  
Industriestrasse Ost 10  
4614 Hägendorf  
Tel.: +41 (0)62 / 209 26 26  
Mobil: +41 (0)79 / 534 5410  
Fax: +41 (0)62 / 209 26 27  
E-Mail: burkhard.ludaescher@buchzentrum.ch

### UNSERE VERLAGSAUSLIEFERUNG

Buchzentrum AG (BZ)  
Industriestrasse Ost 10  
4614 Hägendorf  
Tel.: +41 (0)62 / 209 26 26  
Fax: +41 (0)62 / 209 26 27  
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch



**buch'**  
zentrum