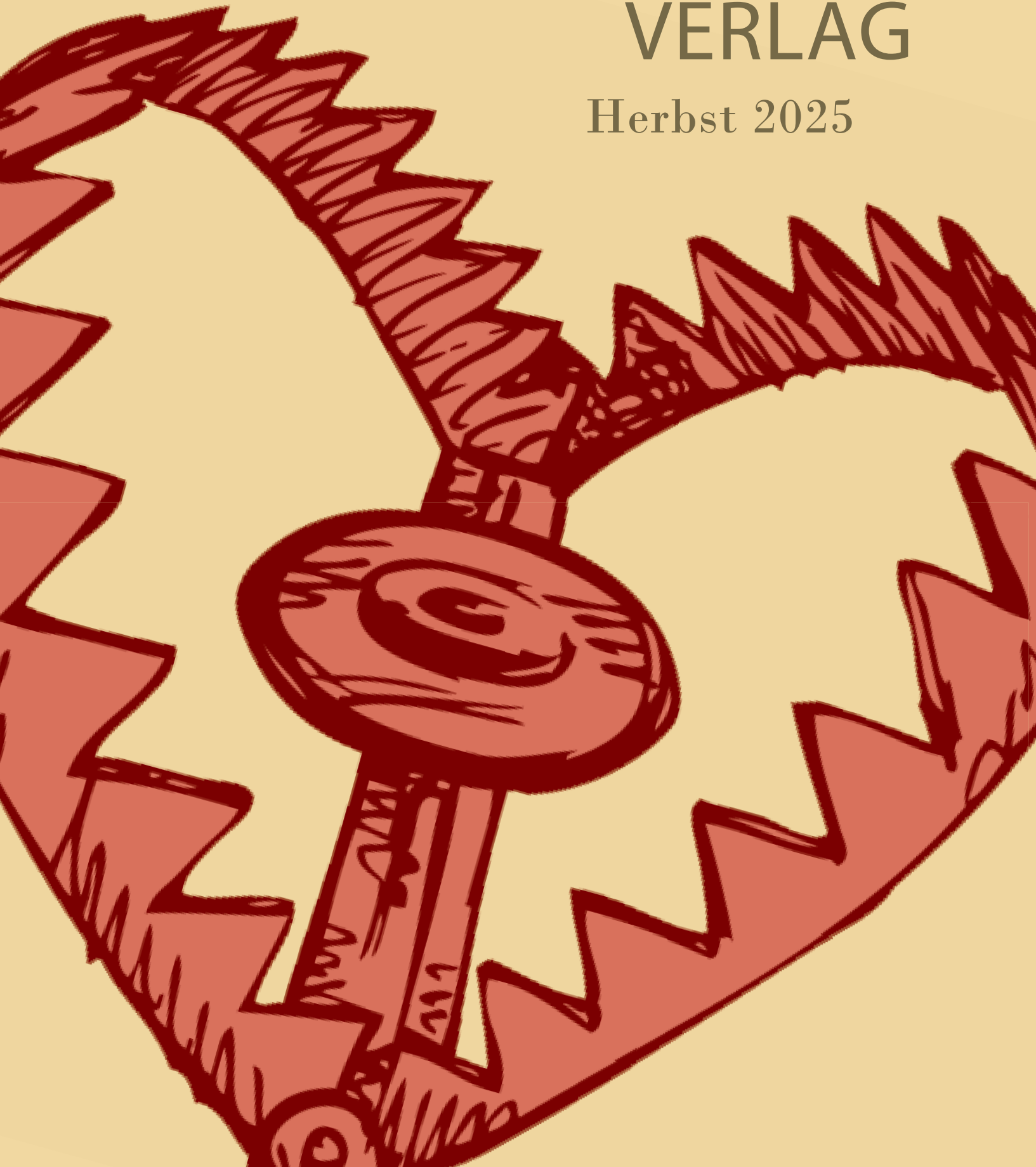


ULRIKE
HELMER
VERLAG

Herbst 2025



»Zukunft braucht Vergangenheit.« Gerda Lerner

Alle lieferbaren Titel finden Sie im VLB. Restexemplare eines Titels sind mitunter im Verlag vorhanden. Fragen Sie einfach an!

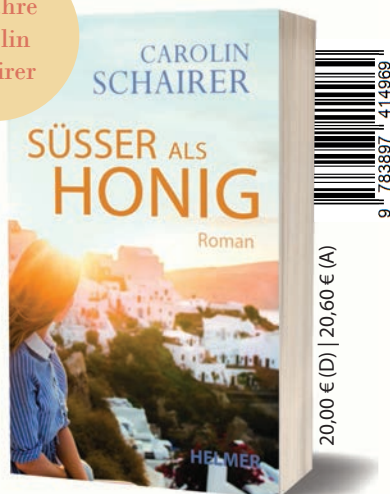
»Barbara Imgrunds neuer Roman »Der Wurm« ist ein leidenschaftliches Plädoyer gegen den Faschismus.«

Marion Gottlob, Rhein-Neckar Zeitung



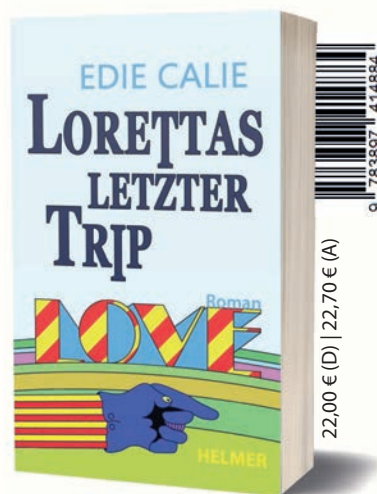
20,00 € (D) | 20,60 € (A)

20 Jahre
Carolyn
Schairer



20,00 € (D) | 20,60 € (A)

»Das neueste Buch ist ein absolutes Meisterwerk geworden.«
Leserin Petra Frießnegg



22,00 € (D) | 22,70 € (A)

»Ein irrer Trip durch Hamburg, London auf den Spuren der Fab Four.« **buecherdieleuchten22**

Pride Month
im Juni!



20,00 € (D) | 20,60 € (A)

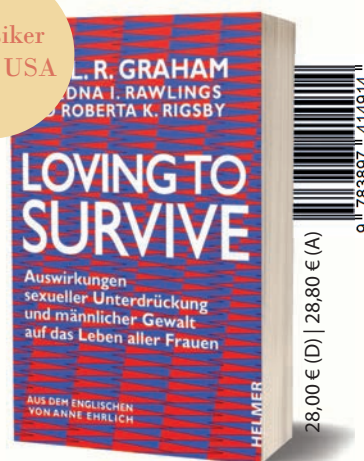
»Die Mischung aus Humor, Nostalgie und emotionaler Tiefe macht das Werk zu einem einzigartigen Leseerlebnis.« **L-MAG**



20,00 € (D) | 20,60 € (A)

»Ein tiefgründiges Debüt mit starker Message!«
Sabine Krass, Tausendléxi

Klassiker
in den USA



28,00 € (D) | 28,80 € (A)

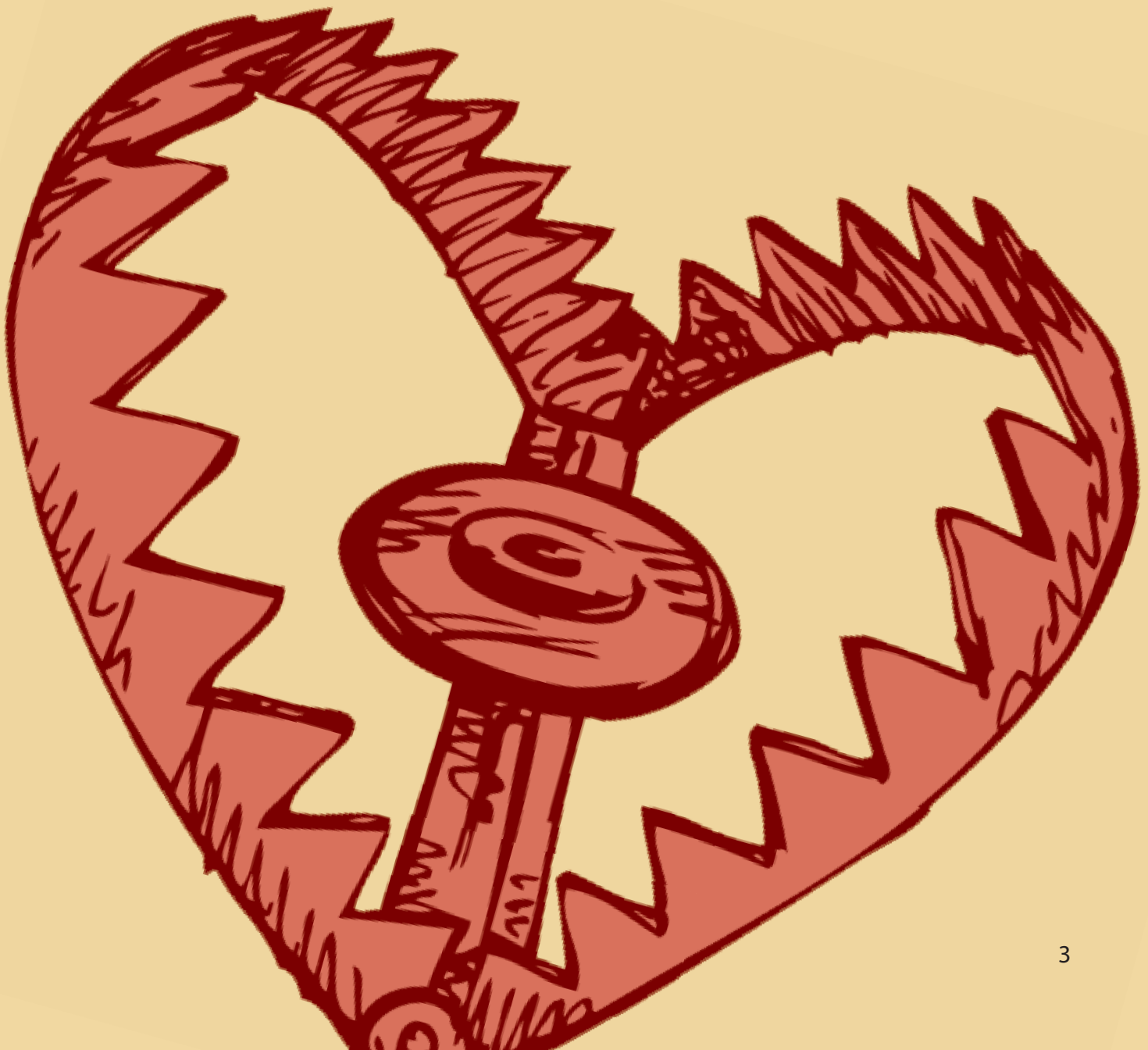
»Die Autorinnen liefern eine überzeugende Argumentation.«
The New York Times Book Review



20,00 € (D) | 20,60 € (A)

»Für mehr Mütter (und Väter) in der Politik! Eine Buchempfehlung.«
POLA MAGAZIN

»Daniela Chmelik hat eine eigenwillige Sprache erfunden, schnell, knapp, knallhart wie ein Rap, schillernd und scharf wie ein Eiskristall.« Berliner Zeitung (über »Walizka«)



»Ich bestehe aus püriertem Hirn und gequetschtem Herz. Das Herz ist ein Muskel, ist Fleisch. Er braucht Bedenkzeit. Herz ist Hack.«

Im Herbst wird Dinah (40) von ihrem Partner verlassen. Sie hüllt sich in einen Bärin-Overall »made of thick plush material« und schreibt ihre Notizen fortan in der dritten Person: Wie die Bärin ihren Kummer bewältigt. Sie betreibt Schattenboxen, Raubtierforschung, hält Winterruhe, beschäftigt sich mit Problembären und Berserkern, beschreibt Depression, kreisende Gedanken und ihre Unfähigkeit loszulassen. Dabei ist sie nicht allein: Ihre Freundinnen helfen, so gut sie können. Die Bärin reist ans Meer, auf den Balkan, in die Berge und sucht Bilder für ihr Herz. Nach und nach versteht sie, dass der Schmerz tiefer sitzt, dass sie sich in ihn verbeißt wie in eine zerschlissene Kuscheldecke. Sie will ihren Partner zurück, sie will ihn nie wieder sehen. Die Gewalt in ihr zerreißt sie. Das Herz ist Hack. Die Drastik ist grotesk. Die Bärin führt einen Kampf um Selbstbehauptung und geht ständig k. o. – bis der Frühling kommt ...

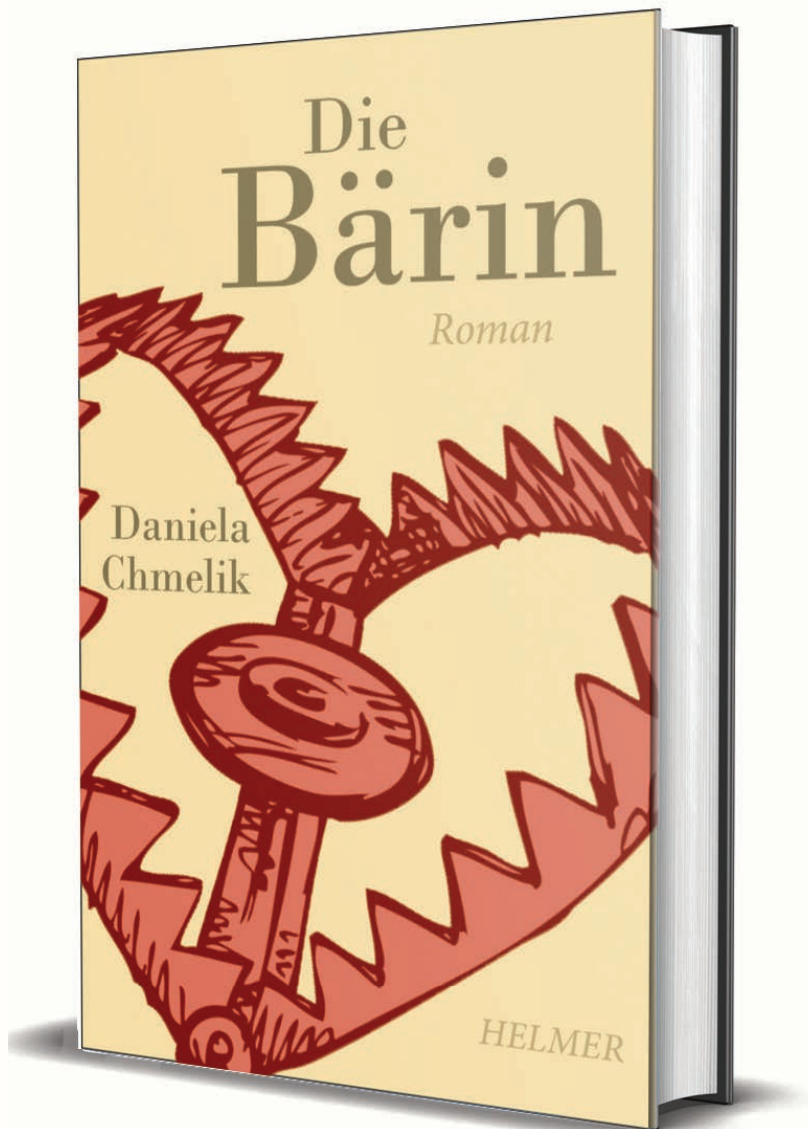


Chmelik erzählt
zart, humorvoll
und radikal

»Die Bärin ist Melancholikerin und Kampfsportlerin, traurig, witzig und aggressiv lieb. Sie ist still, sie ist wild, sie ist stark, sie ist all das unstillbar.« Daniela Chmelik

DANIELA CHMELIK ist 1980 in Hamburg geboren, studierte Literaturwissenschaften und war Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Fachbereich Sprache, Literatur und Medien der Uni Hamburg. 2012 erschien ihr Debütroman – die Roadnovel »Walizka« (asphalt & anders). Seitdem ist Chmelik freischaffend tätig, schreibt Lyrik, Prosa, Theatertexte, Flanerien und leitet diverse inklusive Schreibwerkstätten. 2017 erschien im Rowohlt Verlag »Superheldin 21. Mein Leben mit Down Syndrom«, an dem sie als Koautorin maßgeblich mitwirkte.

»Sie holt das Foto von Susan Sontag im Bärinkostüm aus ihrem Rucksack und lehnt es an eine Vase.«



- ★ Roman übers Verlassenwordensein, weibliche Selbstausbeutung und feministische Wut
- ★ Ein poetisch-bissiges Balancieren zwischen Tragödie und Komödie
- ★ Für Feminist*innen, Menschen mit gebrochenen Herzen, die dennoch verzweifelten Humor haben und letztlich Optimismus

Daniela Chmelik. Die Bärin

Roman

Hardcover, ca. 210 Seiten

22,00 € (D) | 22,60 € (A)

ISBN 978-3-89741-499-0 WVG 1112

Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint: September 2025



»Atmosphärisch dicht und sehr außergewöhnlich.«

Jury zur Phantastik-Bestenliste (Februar 2019: Platz 2)

Seit dem Verschwinden ihres Vaters und ihrer Schwester ist Katrina auf sich allein gestellt. Hyde, der abgelegene Ort ihrer Kindheit, ist nur noch ein Schatten früherer Geborgenheit. Nun ist Hyde zerstört – und Katrina voller Wut und Rachedgedanken. Ihre Erinnerungen wirken brüchig, unvollständig. Als sie beginnt, ein verfallenes Haus mitten im Wald zu renovieren, beschleicht sie ein unheimliches Gefühl: Etwas in diesen Mauern scheint sie zu kennen. Stück für Stück enthüllt sich ein Geheimnis, das größer ist, als sie je geahnt hätte. Und bald stellt sich die Frage: Wer ist Katrina wirklich und was ist ihr widerfahren?

Mit Hyde entwirft Antje Wagner ein düsteres, psychologisch raffiniertes Puzzle zwischen Realität und Wahn – voller Wendungen, erzählerischem Sog, verstörend und fesselnd bis zur letzten Seite.

Die Autorin
bietet Schul-
lesungen an.
Unterrichtsmaterial
vorhanden

»»Hydex« ist eine brillant konstruierte Geschichte, die bis zur letzten Seite fesselt – unheimlich und unglaublich spannend.«

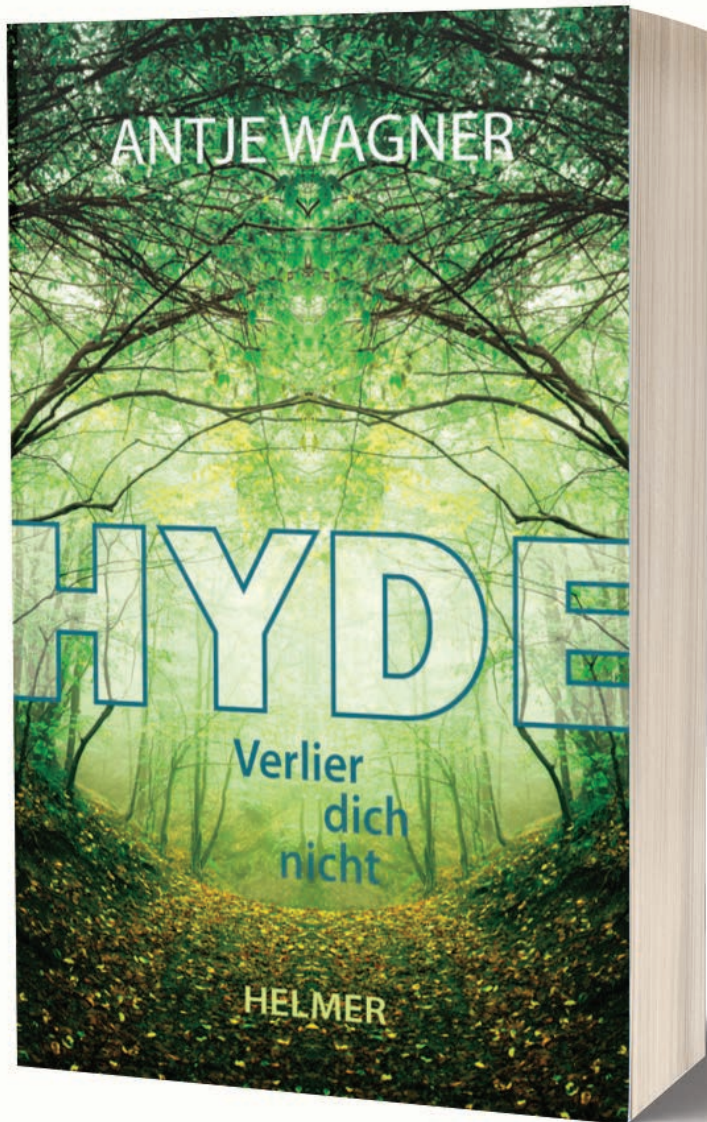
Münchner Merkur, Dominique Salcher

ANTJE WAGNER, geboren 1974, studierte deutsche und amerikanische Literatur- und Kulturwissenschaften und lebt in Hildesheim. Die Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung nahm sie 2012 in den Kanon der 20 besten deutschsprachigen Schriftsteller unter 40 Jahren auf. Im Helmer Verlag erschienen bisher »Unland« (ver.di Literaturpreis, Prädikat »Beste 7 Bücher für junge Leser« von Deutschlandradio und Focus), »Schattengesicht« und »Vakuum« (u. a. ausgezeichnet mit dem Leipziger Lesekompass).

© Manuela Lachmann

»Antje Wagner ist eine unbestrittene Meisterin atmosphärischer Gestaltung.«

Schweizerisches Institut für Kinder- und Jugendmedien, Buch & Maus, Maren Bonacker



- ★ Wer bist du, wenn alles, was du erinnerst, nur ein Teil der Wahrheit ist?
- ★ Psychologisch raffinierter All-Age-Roman zwischen Thriller und Mystery
- ★ Phantastik-Preis der Stadt Wetzlar 2019

Antje Wagner. Hyde
Verlier dich nicht
Roman
Paperback, ca. 320 Seiten
18,00 € (D) | 18,50 € (A)
ISBN 978-3-89741-500-3 WG 1112
Auch als E-Book erhältlich.
Erscheint: September 2025



9 783897 415003



ISBN 978-3-89741-468-6



ISBN 978-3-89741-472-3



ISBN 978-3-89741-426-6

»Nina starrte Ellen McGill nach. Innerhalb weniger Minuten war ihr ganzes Leben auf den Kopf gestellt worden.«

Das Leben schlägt manchmal Haken – und Nina gleich mitten hinein in einen Pharmakonzern. Die kreative 27-Jährige bringt weder Fachkenntnis noch Begeisterung für ihre neue Stelle mit. Ihre amerikanische Chefin Ellen McGill macht die Sache nicht leichter: kühl, streng, arrogant – und absolut faszinierend. Zwischen Stress im Büro, einem zunehmend verständnislosen Freund und einem irritierend intensiven Erlebnis mit Ellen gerät Ninas Welt aus den Fugen.

Mit viel Feingefühl erzählt Carolin Schairer von einer jungen Frau, die ihren eigenen Weg sucht – zwischen Erwartungen, Selbstzweifeln und dem plötzlichen Aufleuchten einer unerwarteten Nähe.

Zum 20-jährigen Autorinnenjubiläum erscheint der Klassiker »Ellen« in neuem Gewand – mit überarbeitetem Text und einem Schluss, der die emotionale Geschichte um Nina und Ellen in ein neues Licht taucht.

Einzigartig im
Bereich Lesbian
Romance

»Nina wagte nicht,
die Augen zu öffnen.
Die begierigen Küsse
hatten sie vergessen lassen,
wo sie sich befand – und vor
allem, mit wem.«



© Doris Anna Klinda

CAROLIN SCHAIRER lebt in Salzburg und ist Diplom-Journalistin. Sie arbeitete unter anderem in der Medienbeobachtung, der Markt- und Meinungsforschung und in der PR eines Großunternehmens. Seit dem Jahr 2005 erscheinen ihre Romane und Krimis kontinuierlich im Ulrike Helmer Verlag, darunter der Erfolgsroman »Die Spitzenkandidatin«, »Küsse mit Zukunft« und »Mehr Schatten als Licht« (CRiMiNA).

»Herz-Kino trifft auf das reale Leben.«

MATHILDE Frauenmagazin, Gundula Pause über »Lehrerin mit Herz« (C. Schairer)



- ★ Wir feiern 20 Jahre Carolin Schairer – feiern Sie mit!
- ★ Jubiläumsausgabe des beliebten Klassikers, vollständig überarbeitet, mit neuem Schluss – und Farbschnitt
- ★ Prickelnder lesbischer Liebesroman mit facettenreichen Figuren

Carolin Schairer. Ellen

Roman

Paperback m. Farbschnitt, ca. 440 Seiten

22,00 € (D) | 22,70 € (A)

ISBN 978-3-89741-501-0 WG 1112

Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint: September 2025



9 783897 415010



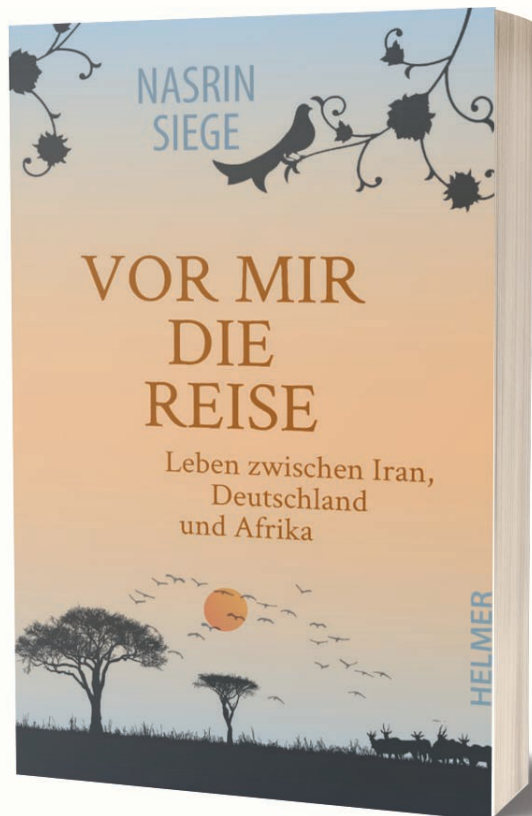
ISBN 978-3-89741-489-1



ISBN 978-3-89741-496-9



ProLit-Artikelnr.: 93001



Nasrin Siege
Vor mir die Reise
 Leben zwischen Iran, Deutschland
 und Afrika

Paperback, ca. 250 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A)
 ISBN 978-3-89741-503-4 WG 1971
 Erscheint: Oktober 2025



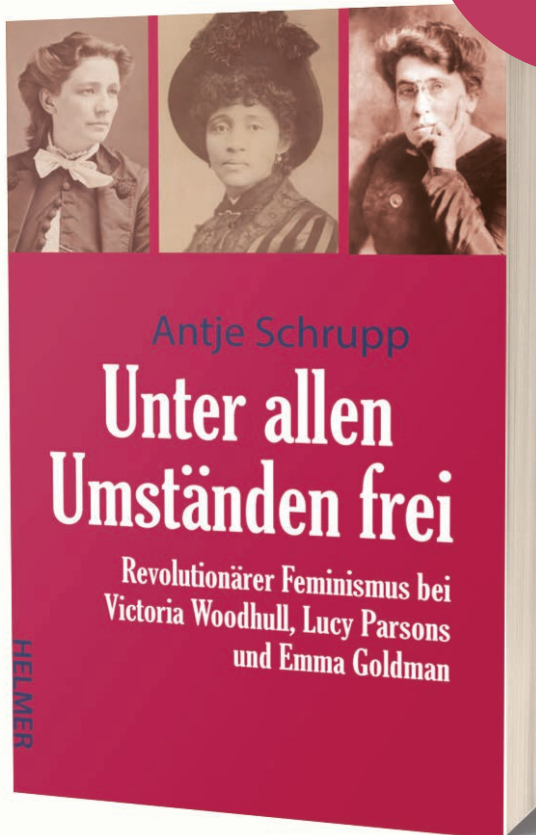
© Georg Stelzner

Nasrin Sieges Autobiografie ist eine literarische Reise in eine Kindheit im Iran, das Aufwachsen im Deutschland der Sechziger- und Siebzigerjahre und das Leben als Erwachsene in Deutschland und in Afrika. Ausgelöst durch die Ermordung von Jina Mahsa Amini und den landesweiten Protesten im Iran, tauchen in Nasrin Siege die Bilder der Erinnerung an das Persien ihrer Kindheit auf, das sie 1959 mit ihrer Familie verließ. Wir erleben mit ihr die Sechzigerjahre der Bundesrepublik, in der sie als dunkelhäutiges Kind auffällt. Nasrin Siege erzählt von Ausgrenzung, Rassismus, von Freundschaft, vom Leben zwischen den Welten, das schließlich zu ihrem Auszug aus dem Elternhaus und sie später nach Afrika führt. Mit ihren »Wanderungen« in andere Länder, mit dem Aufbau diverser Hilfsprojekte und mit ihren Büchern entstehen Brücken, die ihr das Zuhause geben, wonach sie suchte. Gleichzeitig ist »Vor mir die Reise« ein leidenschaftlicher Appell zur Verteidigung unserer demokratischen Werte.

»Vor mir die Reise« ist kein Abenteuerroman, auch kein Reisebericht oder die Reportage einer Journalistin. Es ist der Bericht eines Lebens auf Augenhöhe mit Menschen mit anderem Aussehen, Herkunft, Glauben, Sitten und Traditionen, der nicht nur die Gleichheit aller akzeptiert, sondern auch die ihrer Wünsche, Sehnsüchte, Liebe, Sorgen und Leiden.« Ruth Weiss, Journalistin, Autorin u. Ehrenpräsidentin des PEN-Zentrums deutschsprachiger Autoren im Ausland

NASRIN SIEGE, 1950 in Teheran/Iran geboren, studierte in Kiel Psychologie und Pädagogik. Nach dem Studium arbeitete sie in einer Klinik für Psychotherapie in Stuttgart und in einer Suchtklinik bei Frankfurt. Nasrin Siege hat zwei Kinder. Von 1983 bis 2016 lebte sie in mehreren afrikanischen Ländern. In Tansania entstanden Geschichten und Gedichte, in Sambia ein erstes Kinderbuch, dem weitere Kinder- und Jugendbücher folgten. 1996 gründete sie den Verein »Hilfe für Afrika e.V.«, der bis heute Hilfsprojekte in Afrika unterstützt. Sie erhielt den Kinderbuchpreis der Stadt Berlin (1993) sowie den Two Wings Award (2006) für ihr soziales Engagement und ihre Verdienste um das Sammeln afrikanischer Märchen. 2022 wurde Siege für ihr ehrenamtliches Engagement in Afrika mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.

Intersektionaler
Feminismus von
unten!



**Antje Schrupp. Unter allen Umständen frei
Revolutionärer Feminismus bei
Victoria Woodhull, Lucy Parsons
und Emma Goldman**

Paperback m. Abb., ca. 200 Seiten
20,00 € (D) | 20,60 € (A)
ISBN 978-3-89741-502-7 WG 1941
Erscheint: August 2025



ANTJE SCHRUPP (Dr.) ist Politikwissenschaftlerin und Journalistin und lebt in Frankfurt am Main. Sie ist Redakteurin der Zeitung Evangelisches Frankfurt und Offenbach und des Internetforums Beziehungsweise Weiterdenken. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind weibliche politische Ideengeschichte, feministische Theorien sowie Geschichte des Sozialismus und Anarchismus. Im Helmer Verlag publizierte sie bereits ihre Dissertation sowie zahlreiche Sachbücher, darunter die Biografie der ersten amerikanischen Präsidentschaftskandidatin Victoria Woodhull (2016) und den Essay »Schwangerwerdenkönnen« (2019).

Feminismus ist nicht nur ein Kampf für die Gleichberechtigung von Frauen, sondern für eine wahrhaft freiheitliche Gesellschaft, in der *niemand* mehr unterdrückt wird – davon waren diese drei Revolutionärinnen überzeugt: Victoria Woodhull (1838–1928), geboren ins Prekariat, erste amerikanische Präsidentschaftskandidatin und Advokatin der freien Liebe, Lucy Parsons (1851–1942), Schwarze, militante Gewerkschafterin und Aktivistin, sowie Emma Goldman (1869–1940), Vordenkerin des Anarchismus und der sexuellen Freiheit – und Jüdin. Antje Schrupp macht das »goldene Zeitalter« am Ende des 19. Jahrhunderts in den USA aus der Perspektive eines sozialrevolutionären Feminismus anschaulich und zeigt, dass die Wurzeln eines intersektionalen Feminismus bis zu den Anfängen der organisierten Frauenbewegung zurückreichen. Schlussendlich zieht sie erstaunliche Bezüge zu aktuellen Debatten in den USA und weltweit.



© Privat

Verlagsvertretung

Schleswig-Holstein, Hamburg,
Bremen, Niedersachsen,
Nordrhein-Westfalen:

Christiane Krause
c/o büro indiebook
www.buero-indiebook.de
krause@buero-indiebook.de
Tel.: +49 / 341 / 479 057 7
Fax: +49 / 341 / 565 879 3

Hessen, Berlin, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern,
Sachsen, Sachsen-Anhalt,
Thüringen:

Regina Vogel
c/o büro indiebook
www.buero-indiebook.de
vogel@buero-indiebook.de
Tel.: +49 / 341 / 479 057 7
Fax: +49 / 341 / 565 879 3

Baden-Württemberg, Bayern,
Saarland, Rheinland-Pfalz:

Michel Theis
c/o büro indiebook
www.buero-indiebook.de
theis@buero-indiebook.de
Tel.: +49 / 341 / 479 057 7
Fax: +49 / 341 / 565 879 3

Auslieferung

PROLIT Verlagsauslieferung GmbH

Siemensstr. 16
35463 Fernwald-Annerod
Ansprechpartnerin: Julia Diehl
j.diehl@prolit.de
Tel.: +49 / 641 / 943 93-0
Fax: +49 / 641 / 943 93-93

PROLIT
PARTNER-PROGRAMM

Auslieferung E-Books

Bookwire GmbH

Voltastr. 1
60486 Frankfurt am Main
kontakt@bookwire.de
Tel.: +49 / 69 907 20 06 50

Verlag

Ulrike Helmer Verlag

Klosterhofstr. 3
65843 Sulzbach am Taunus
info@ulrike-helmer-verlag.de
Tel.: +49 / 6196 / 52 37 113
www.ulrike-helmer-verlag.de

presse@ulrike-helmer-verlag.de
vertrieb@ulrike-helmer-verlag.de

VLB-TIX



Wir unterstützen die Kurt-Wolff-Stiftung
zur Förderung einer vielfältigen Verlags-
und Literaturszene



hessischer
verlagspreis 2024
sonderpreis

**Deutscher
Verlagspreis 24**



Ab in die Tasche!

Tasche aus Baumwolle mit langen Henkeln
Größe: ca. 38 x 42 cm
Fester Einkaufspreis für den Handel
UVP: 5,00 € / Stk.
Prolit-Artikelnr.: 93000

Setzen Sie ein (queeres) Zeichen!

Lesezeichen mit Quaste für zauberhafte Lesestunden
Größe: ca. 5,1 x 14,8 cm
Fester Einkaufspreis für den Handel
UVP: 2,50 € / Stk.
Prolit-Artikelnr.: 93001

**Lieber Buchhandel,
liebe Presse,**

unsere Autor*innen stehen für
Lesungen, Gespräche und
Interviews zur Verfügung!
Fragen Sie direkt an:
info@ulrike-helmer-verlag.de

Fordern Sie Ihr Lex. an:
vertrieb@ulrike-helmer-verlag.de



Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/12518-1907-1001