



ULRIKE  
**HELMER**  
VERLAG

Herbst 2026

Belletristik | Biografie | Wissenschaft

# Aktuelles Programm

»Wer verstehen und nicht verurteilen will,  
sollte dieses Memoir lesen.«

Beritan Dik, taz

»Die Geschichte einer Selbstbefreiung.«

TAGESSPIEGEL, Sophie Peschke u. Morten Wenzek



»Ein leidenschaftliches  
Plädoyer gegen den Faschismus« Rhein-Neckar-Zeitung



»Ein Buch über Autoaggression,  
Frauen und Wut sowie die Be-  
deutsamkeit von Freundschaft«  
Kreuzer



Debütroman von Lucie Kolb,  
Preisträgerin der »Hannoverschen  
Autor\*innenkonferenz NOVA«

Juni ist  
Pride Month



»Die Mischung aus Humor,  
Nostalgie und emotionaler Tiefe  
macht das Werk zu einem ein-  
zigartigen Leseerlebnis.« L-MAG



»Eine Autobiografie, die gleich-  
zeitig eine Gegenwartsbeschrei-  
bung und eine Aufforderung zum  
Engagement für die Zukunft ist.«  
Barbara Bingel



Luise-  
Bücher-  
Preisträgerin

»Wer feministische Superheldinnen  
sucht, sollte unbedingt das neue  
Buch der Politikwissenschaftlerin  
Antje Schrupp lesen.«  
Frankfurter Rundschau

Willkommen in *Buhk's Büdchen!*

Saure Bänder, Schlümpfe, Kracher,  
Apfelringe, Lakritzschnecken ...

Was darf in *Ihre*  
gemischte Tüte?



»Hoch zeigt, dass Menschlichkeit keine Sache großer Gesten ist, sondern eine Einladung, der jeder im Alltag folgen kann, wenn man nur bereit ist, hinzusehen.« Booknerds.de, Britta Röder

Kioskbetreiberin Yvonne Buhk (39) führt ein beschauliches Leben – bis sie plötzlich vom Tod ihres Bruders erfährt und ihre fremde Nichte bei sich aufnehmen soll. Die 13-jährige Olivia bringt einiges in Yvones Leben ins Rutschen: Statt ihrer Kundschaft gemischte Tüten zu verkaufen, muss sich Yvonne durch Bürokratie-Dschungel, schmerzhaftes Familienerinnerungen und massive Zweifel an ihrer spontanen Einwilligung kämpfen. Doch die Menschen rund um »Buhk's Büdchen« rücken näher zusammen: die Kundin mit Riesenkarnickel »Mücke«, die ungeplant schwangere Jugendfreundin und ein Zugezogener, der in Yvonne ein Ahoi-Brause-Prickeln auslöst. Sie alle stützen Yvonne, halten sie fest – wie in Kindheitstagen der Wald und die Pilze, die ihr zeigten, dass unter der Oberfläche ein unsichtbares Netz trägt und verschiedene Wesen verbindet.

Meißner-  
Literaturfest-  
Preisträgerin

»Das ist, was ich will: sichtbar machen, was unsichtbar bleiben soll, vor allem die so genannten kleinen Frauen.« Julia Hoch im hallo-

BO-Magazin

**JULIA HOCH**, 1982 in Solingen geboren, lebt mit ihrer Familie in Bochum. Sie studierte Kulturwissenschaften in Hagen und Prosaschreiben an der Textmanufaktur, in Kürze absolviert sie ihren Master in Neuere deutsche Literatur. Ihr Roman »Frau Putz« (HELMER 2024) wurde mit dem Preis des Literaturfests Meißen 2025 ausgezeichnet. Hoch arbeitet als freie Lektorin und Schreibcoach, ist Mitgründerin des Projekts »Prosa:ist:innen«, Herausgeberin und Mitglied mehrerer Literaturverbände. Sie hat ein Faible für das Wörtchen »nun«, für Neufundländer und Spinatgerichte.

© Dominic Hoch

»Dieses kluge Buch kann man schon nach den ersten Seiten nicht mehr aus der Hand legen.« Kulturette, Sigrun Klüger über »Frau Putz«



- ★ Sympathische Kioskbetreiberin mit Pilz-Affinität trifft auf 13-jährige Waise
- ★ Themen: familiäre Strukturen, Mutterschaft, Kiosksterben, Großstadtleben, Vielfalt
- ★ Für Leser\*innen, die gerne neue Perspektiven entdecken

Ihr LEX bei  
NetGalley

**Julia Hoch. Gemischte Tüte mit Lakritz**

Roman

Klappenbroschur, ca. 260 Seiten

22,00 € (D) | 22,60 € (A)

ISBN 978-3-89741-512-6 WG 1112

Auch als E-Book und Hörbuch erhältlich.

Erscheint: **Oktober 2026**



LESEPROBE



9 783897 415126



ISBN 978-3-89741-480-8



ISBN 978-3-89741-453-2

# »Liebe kommt in vielen Variationen und doch gibt es nur eine.«

Der Zufall machte Kathrin Stengels Eltern zu DDR-Flüchtlingen und ein Diebstahl ebnete den Weg für ihre behütete Bullerbü-Kindheit. Die große Liebe fiel ihr mit siebzehn unerwartet zu. Erst später erkennt sie, dass Felix aus einer der einflussreichsten Familien Deutschlands stammt. An seiner Seite tritt sie ein in die ausladende, dynastische Verlegerfamilie – und muss lernen, darin ihren eigenen Platz zu finden, auch über Felix' frühen Tod hinaus. Zufälle in allen ihren glücklichen und unglücklichen Schattierungen, Vertrauen in die Intuition und vor allem die Kraft der Liebe führten Kathrin Stengel durch Krankheit, Tod, Verlust und Leben von München über Leuven und Seattle schließlich nach New York, wo sie ihre deutsche Familie in eine deutsch-russisch-jüdisch-amerikanische verwandelten.

*In »Scherbenglück« erzählt Kathrin Stengel eindrucksvoll von einem Leben, in dem Zufälle Schicksal werden – und aus Bruchstücken ein neues Ganzes entsteht.*



© Noah David

Preisträgerin  
des Independent  
Publisher Book  
Awards

»Wahrscheinlich ist es die größte Dummheit der Philosophen zu glauben, man könne allgemeine Kriterien für Glück finden.«

**KATHRIN STENGEL** (Dr.) ist Mutter, Philosophin, Autorin und Mitbegründerin des New Yorker Verlags *Upper West Side Philosophers, Inc.* Ihre philosophische Meditation »November-Rose: Eine Rede über den Tod« (UWSP) gewann 2008 in der englischen Übersetzung den Independent Publisher Book Award. In Stengels Werken geht es um gelebte Philosophie und philosophisches Leben, um Körpersprache und Sprachkörper. Sie ist praktizierende Jin-Shin-Jyutsu-Therapeutin und hat Philosophie an der Seattle University sowie an der Rhode Island School of Design unterrichtet.

»Mit messerscharfer philosophischer Intuition und unerbittlicher Klarheit wird die Komplexität der persönlichen und sozialen Situation des den Tod des geliebten Anderen Überlebenden beleuchtet.«

über »November-Rose«



- ★ Ein bewegendes Memoir von Kathrin Stengel, Witwe von Felix Burda-Stengel
- ★ Philosophisch-pointierte Schilderungen von Familienleben, Schicksalsschlägen und Neuanfängen
- ★ Außergewöhnliche Lebensgeschichte zwischen Liebe und Abschied

**Kathrin Stengel. Scherbenglück**  
**Ein Leben, die Liebe und der Zufall**

Autobiografie

Paperback, ca. 200 Seiten

20,00 € (D) | 20,60 € (A)

ISBN 978-3-89741-514-0 WG 1974

Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint: **Oktober 2026**



»Alles fühlte sich so richtig und vollkommen an, dass sie sich wünschte, der Moment würde niemals enden.«

Als Kirsten in einem Münchner Ristorante plötzlich ihrer ehemaligen besten Freundin Nicole gegenüber sitzt, scheint die Zeit stillzustehen. Damals, auf ihrer gemeinsamen Italienreise, war nichts so, wie es hätte sein sollen: Zwischen malerischen Gassen, glitzerndem Meer und langen Nächten geriet Kirstens Gefühlswelt aus den Fugen – denn Nicole war für sie mehr als nur eine Freundin. Ein unausgesprochenes Geheimnis, das schließlich zum Bruch der Freundschaft führte. Heute ist Kirsten verheiratet und scheinbar angekommen. Auch Nicole hat ihr Leben neu geordnet. Doch an diesem Abend ist sie nicht allein: An ihrer Seite steht eine alte Freundin: Lucinda – schillernd, faszinierend und unwiderstehlich. Eine Frau, die schon damals Spuren hinterließ und nun Erinnerungen wachruft, die Kirsten längst begraben glaubte ...



Bestseller-  
Autorin in Lesbian  
Romance

»Wie das so ist mit der Liebe: Man verliebt sich grundsätzlich in die, die nichts von einem wollen und wird von jenen geliebt, die man selbst nicht will.«

© Doris Anna Klinda

**CAROLIN SCHAIRER** lebt in Salzburg und ist Diplom-Journalistin. Sie arbeitete unter anderem in der Medienbeobachtung, der Markt- und Meinungsforschung und in der PR eines Großunternehmens. Seit dem Jahr 2005 erscheinen ihre Romane und Krimis kontinuierlich im Ulrike Helmer Verlag, darunter der Erfolgsroman »Elfen«, »Küsse mit Zukunft« und »Mehr Schatten als Licht« (CRiMiNA).

# »Ein bezaubernder, unterhaltsamer Roman für queere Frauen.«

FRESH MAGAZIN über »Süßer als Honig« (HELMER, 2025)



- ★ Prickelnder queerer Liebesroman mit italienischem Flair
- ★ Wo endet Freundschaft und wo beginnt Liebe?
- ★ Facettenreiche Figuren, so bunt wie das Leben selbst



## Carolin Schairer. Dieser Sommer in Italien

Roman

Paperback, ca. 440 Seiten

22,00 € (D) | 22,70 € (A)

ISBN 978-3-89741-513-3 WG 1112

Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint: Oktober 2026



9 783897 415133



ISBN 978-3-89741-507-2



ISBN 978-3-89741-501-0

ProLit-Artikelnr.: 93001



Der Personzentriert-erlebensbezogene Ansatz stellt eine körperorientierte Theorie und erlebensbezogene Methoden zur Verfügung, die in Psychotherapie, Psychosozialer Beratung, Sozialer Arbeit, Supervision und Coaching zum Einsatz kommen. Dabei stehen persönliche Entwicklung und Problemlösung im Vordergrund. In Zusammenarbeit mit Eugene T. Gendlin und nach den Lehren von Carl R. Rogers hat Lore Korbei maßgeblich zur Verbreitung des Personzentrierten Ansatzes und Focusing im deutschsprachigen Raum beigetragen. Die Publikation würdigt Korbei als Ausbilderin und Therapeutin und macht ihre Arbeit in einem Porträt, einer Auswahl von Texten und Übungen für nachfolgende Generationen zugänglich.

**Ulle Jäger**  
**Personzentriert**  
**Ein Studien- und Übungsbuch mit**  
**Lore Korbei**

Reihe: Konzepte/Materialien  
Paperback, ca. 330 Seiten  
28,00 € (D) | 28,80 € (A)  
ISBN 978-3-89741-511-9 WG 1933  
Erscheint: Juni 2026



9 783897 415119

**ULLE JÄGER** ist Soziologin und Supervisorin, Ausbilderin für Personzentrierte Beratung, Trainerin für Focusing und Lehrberaterin bei der GwG (Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung). Seit 2017 ist sie Professorin für Psychosoziale Beratung mit Schwerpunkt *Personzentrierter Ansatz* an der Frankfurt University of Applied Sciences.

**LORE KORBEI** ist diplomierte Sozialarbeiterin, klientenzentrierte Psychotherapeutin und Supervisorin, Ausbilderin, Lehrtherapeutin und Supervisorin bei der ÖGWG (Österreichische Gesellschaft für wissenschaftliche, klientenzentrierte Psychotherapie und personorientierte Gesprächsführung).

Geschlecht  
zwischen Vergangen-  
heit und  
Zukunft



Wie werden Macht und Herrschaft vergeschlechtlich? Und wie prägen staatliche Ordnungen historisch verschiedene Vorstellungen von Weiblichkeit und Männlichkeit? Im komplexen Spannungsfeld von Geschlecht, Macht und Staat untersuchen die Autor\*innen dieses Bandes, wie geschlechterbezogene Zuschreibungen gesellschaftlich ausgehandelt, normativ gerahmt und medial vermittelt werden. Anhand von Fallstudien von der Frühen Neuzeit bis zur Gegenwart analysieren sie Wechselwirkungen zwischen sozialen Praktiken, politischen Institutionen und kulturellen Repräsentationen und zeigen, wie Herrschaftsverhältnisse Geschlechterordnungen hervorbringen und stabilisieren.

Sabine Mecking, Lea Reiff (Hg.)  
**Herrschaftsordnung als Geschlechterordnung**  
**Normen – Praktiken – Medialisierungen**  
Reihe: Geschlecht zwischen Vergangenheit und Zukunft, Bd. 1 |  
Paperback, 262 Seiten  
28,00 € (D) | 28,80 € (A)  
ISBN 978-3-89741-510-2 WG 1726  
Im April 2026 erschienen



Mehr aus der Reihe  
»Geschlecht zwischen Vergangenheit und Zukunft«



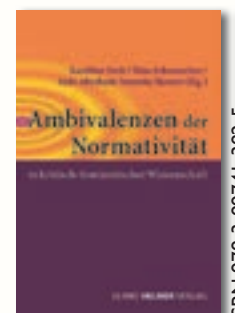
ISBN 978-3-89741-465-5



ISBN 978-3-89741-444-0



ISBN 978-3-89741-429-7



ISBN 978-3-89741-382-5

**SABINE MECKING** (Prof. Dr. phil.) ist Professorin für Landes- und Zeitgeschichte an der Philipps-Universität Marburg.

**LEA REIFF** ist Germanistin und Lehrbeauftragte am Institut für Neuere deutsche Literatur der Philipps-Universität Marburg.

## Verlagsvertretung

Schleswig-Holstein, Hamburg,  
Bremen, Niedersachsen,  
Nordrhein-Westfalen:

Christiane Krause  
c/o büro indiebook  
www.buero-indiebook.de  
krause@buero-indiebook.de  
Tel.: +49 / 341 / 479 057 7  
Fax: +49 / 341 / 565 879 3

Hessen, Berlin, Brandenburg,  
Mecklenburg-Vorpommern,  
Sachsen, Sachsen-Anhalt,  
Thüringen:

Regina Vogel  
c/o büro indiebook  
www.buero-indiebook.de  
vogel@buero-indiebook.de  
Tel.: +49 / 341 / 479 057 7  
Fax: +49 / 341 / 565 879 3

Baden-Württemberg, Bayern,  
Saarland, Rheinland-Pfalz:

Michel Theis  
c/o büro indiebook  
www.buero-indiebook.de  
theis@buero-indiebook.de  
Tel.: +49 / 341 / 479 057 7  
Fax: +49 / 341 / 565 879 3

## Auslieferung

**PROLIT Verlagsauslieferung GmbH**

Siemensstr. 16  
35463 Fernwald-Annerod  
Ansprechpartnerin: Julia Diehl  
j.diehl@prolit.de  
Tel.: +49 / 641 / 943 93-0  
Fax: +49 / 641 / 943 93-93



## Auslieferung E-Books

**Bookwire GmbH**

Voltastr. 1  
60486 Frankfurt am Main  
kontakt@bookwire.de  
Tel.: +49 / 69 907 20 06 50

## Verlag

**Ulrike Helmer Verlag**

Hauptstraße 43  
65843 Sulzbach am Taunus  
info@ulrike-helmer-verlag.de  
Tel.: +49 / 6196 / 52 37 113  
www.ulrike-helmer-verlag.de

presse@ulrike-helmer-verlag.de  
vertrieb@ulrike-helmer-verlag.de

**VLB-TIX**



Wir unterstützen die Kurt-Wolff-Stiftung  
zur Förderung einer vielfältigen Verlags-  
und Literaturszene



hessischer  
verlagspreis 2024  
sonderpreis

Deutscher  
Verlagspreis 24



## Setzen Sie ein (queeres) Zeichen!

Lesezeichen mit Quaste für zauberhafte Lesestunden  
Größe: ca. 5,1 x 14,8 cm  
Fester Einkaufspreis für den Handel  
UVP: 2,50 € / Stk.  
Prolit-Artikelnr.: 93001



## Ab in die Tasche!

Tasche aus Baumwolle mit langen Henkeln  
Größe: ca. 38 x 42 cm  
Fester Einkaufspreis für den Handel  
UVP: 5,00 € / Stk.  
Prolit-Artikelnr.: 93000

Lieber Buchhandel,  
liebe Presse,

unsere Autor\*innen stehen für  
Lesungen, Gespräche und  
Interviews zur Verfügung!  
Fragen Sie direkt an:  
info@ulrike-helmer-verlag.de

Fordern Sie Ihr LEX an:  
vertrieb@ulrike-helmer-verlag.de

